

いしぐる通信

平成23年 春号
発行元
株式会社 石黒工務店

この度の東北地方太平洋沖地震により、被災されました皆さま
およびご関係者の皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。
一日も早い復旧と皆さまのご健康を心からお祈り申し上げます。

当社2階☆フリースペースのご案内

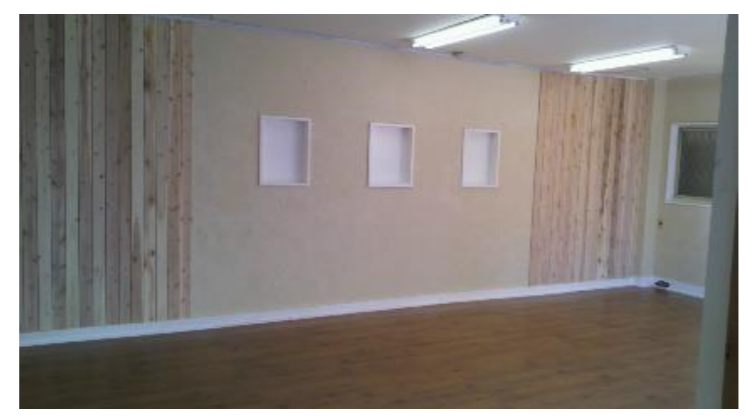
当社2階のフリースペースを2月よりOPENいたしました！！

当社社員が、塗装したり左官したり、
大工さんや職人さんと一緒になって
造ったスペースです。

「明るくて、ゆっくりのんびりできる。」
そんな空間ができました。

「工務店」と言われると
なかなか入りづらいイメージですが、

「なんだろう？ちょっと入ってみたいな」
そんな「石黒工務店」を目指しています。



★★★★ ご利用方法あれこれ ★★★★★

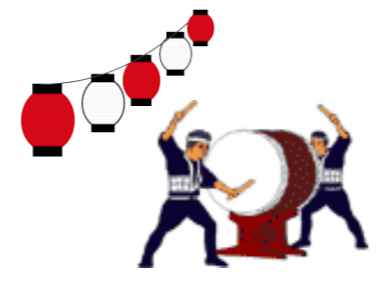
(石黒工務店 フリースペース)

ご利用時間：am10:00～pm6:00
定休日：お盆・年末年始・GW
(当社の休日によります)
面積：39.9㎡ 約12.06坪
料金：1時間 100円

- 幼稚園や保育園のちょっとした集まりに・・・
 - 展示会や作品展の会場
 - ヨガやストレッチなど、簡単な体操教室
 - 役員会や懇談会・講習会の会場
 - 絵画教室・手芸教室・編み物教室など
- ※ その他用途に合わせてご利用頂けます。
お気軽にご相談下さい♪

「ひのき祭り」のお知らせ

毎年、5月に開催してました「ひのき祭り」ですが、
今年は、11月26日(土)に行うこととなりました。
秋の開催に向けて、みなさまに楽しんで頂けるように頑張ります☆



お客様 ☆ ご紹介

第6回

小金井市 日本カイロプラクティック連合会会員
お住まい 島本カイロプラクティックオフィス

院長 島本 省吾 様

島本省吾様は5月に開院された、カイロプラクティック施術院の院長さんです。
JRの線路沿いを東に歩いたところにあります。
今回、こちらのカイロプラクティック院を建築させていただきました。
島本様のカイロプラクティック施術院をご紹介します。



店舗と島本様

当院はJCA(日本カイロプラクティック連合会)会員
施術院です。JCAでは従来の施術だけではなく、栄養
・運動・睡眠を含めた4本の柱で、患者さんのお身体を
良くしてゆく方法を採用しております。
また、カイロプラクティックは予防医学的な側面も兼ね
備えており、現在症状がある方はもちろん、将来の健康
に繋がるケアも施しております。
痛みや不快感のある方、20年30年先の健康を真剣に
考えておられる方、是非一度体験してみてください。

開院したばかりのお忙しいところ、ありがとうございました。

営業部 中川 京子

暑い夏を乗り切る ★ エコ対策

～ 今日からできるエコライフ ① ～

「夏が暑いのは当たり前！」わかってはいますが、年々暑さが厳しくなっているように感じます。
電力不足や環境に配慮して、節電・エコ対策で夏を乗り切る方法をご紹介します。

グリーンカーテン御存じですか？

ツル性の植物をネットに這わせて窓の外に立て
かけて日よけにしたものです。
植物は成長するために、吸収した水分を葉の
気孔から蒸発させています。
この蒸散作用で周囲の温度が下がるため、
「すだれ」や「よしず」で光を遮るだけよりも
効果があります。

上手な換気で快適に過ごすコツ

窓側に扇風機をおいて換気してあげると涼しく
なります。また換気扇をまわして台所付近の暑い
空気を外に出すとさらに効果があがります。
風の通り道を作ってあげることが大事です。
窓を1つ開けていてもあまり意味がなく、できる
だけ反対側の窓や、暑い空気は上にあがっていく
ので上の方の窓を開けて熱を外に逃がしましょう。

★ 職人さん紹介 ★

第1回
樽沢大工さん

当社の大工の樽沢さんです。
やさしそうな感じがしますが
現場に入るとピシッと頑固な
大工さんです。
長年当社でお仕事して頂いてます。
これからもよろしくお願ひします。



普段、当たり前だと思って
生活している事がどれだけ
幸せな事か思い知らされました。
少しでも、何か人のためになること
考えていきたいと思ひます。

お問い合わせ

株式会社 石黒工務店

東京都小金井市本町6丁目9番41号
TEL 042-381-6154 FAX 042-385-0296

